



日頃から福祉センターのご利用ありがとうございます。いつでもお気軽にお立ち寄りください。

イベント 紹介

笑って健康づくり

「笑って」「元気になって」過ごしていただく、健康づくりのためのイベントです。 当日参加・どなたでも参加OK!



11/ 2 (木) 保健センターによる栄養講座

12/ 7 (木) 九電さんによる「知っとく講座」(省エネとフェルト加湿器づくり)

12/21 (木) 歌レクサ③

場 所	福祉センター3階 (西隈 1-1-2)	時 間	13時～14時
備 考	お茶など(水分補給)・必要な方はメガネ持参	参加費	無 料

イベント 紹介

ガーデニングの 秋 気分はクリスマス

11月20日(月) 13:30～15:30 (受付 13:00)

※雨天時の延期日: 11月27日(月)

- 場 所 福祉センター1階 (西隈 1-1-2)
- 対 象 興味のある方は誰でも参加OK!
- 定 員 15名程度 ※定員になり次第締切
- 参 加 費 500円 (クリスマス寄せ植え代)
- 内 容 花壇作り・寄せ植え
- 申込開始 10月25日(水)～



写真は昨年度実施した内容です

イベント 紹介

にこにこ赤ちゃん ハイハイレース

12月3日(日) 10:00～12:00 (受付 9:30)



- 場 所 福祉センター2階 (西隈 1-1-2)
- 対 象 大会当日、立ち歩きできない子
- 定 員 親子20組 ※定員になり次第締切
- 参 加 費 無料
- 申込開始 11月10日(金)～



写真は今年6月開催時の様子です

*家族、皆さんで応援に来てください。お待ちしております!



