

# 在宅介護者支援事業

令和4年度ご案内

那珂川市社会福祉協議会では、家庭で介護をされる方が気軽に立ち寄れる居場所を開催しています。  
同じ悩みや不安を抱えるご家族同士でゆっくり話しをしながら、介護からのつかの間の休憩をしませんか？

対象

- 家族を介護している方
- 在宅介護に関心がある方
- 介護事業所等

参加費  
**無料**

開催予定

第3回目

12月10日(土) 10:00~11:30

第4回目

2月13日(月) 13:00~14:30

詳細は決まり次第、社協だよりやホームページ等でお知らせします。

#日時 10月17日(月) 13:00~14:30

※ミニ講座45分、その後、交流会を予定。

#場所 福祉センター2階(西隈1-1-2)

## #家族介護

認知症は、だれもがなりうる身近なものです。認知症の介護を始めて1~3年目の方は特に自分の時間が持てず、「休まる気が全くない」といった方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

今回の講座と交流会で認知症の介護について学びます。

興味のある方はお気軽にご連絡ください。

#自身の健康について~腰痛予防等

#ミニ講座 #講師

那珂川市指定通所介護事業所

デイサービス職員 高倉 洋氏

#問い合わせ先 那珂川市社会福祉協議会

TEL 092-952-4565

Mail [chiiki@nakagawa-shakyo.jp](mailto:chiiki@nakagawa-shakyo.jp)