



笑って健康づくり

参加費
無料

運動や講話、みんなで楽しみながら健康になりましょう!どなたでも参加できます。
飲み物や筆記用具など各自でご準備下さい。受付時に検温と消毒をお願いしています。



8月～9月の予定 各講座とも申し込みが必要です。**7月4日(月)から受付開始**

時間 13:00～14:00(集合時間12:50)

場所 那珂川市社会福祉センター3階

※新型コロナ感染予防の為、
定員を**15名**にしています。

8月4日(木)

内容 元気体操

講師 古賀 正剛 氏



8月25日(木)

内容 知っているようで
知らない
大人用おむつ
[第1弾 入門編]

講師 大王製紙
川上 幸奈 氏

9月8日(木)

内容 笑いは百薬の長

講師 那珂川病院
古賀 善彦 医師



9月22日(木)

内容 知っているようで
知らない
大人用おむつ
[第2弾 応用編]

講師 大王製紙
川上 幸奈 氏

申込み・問い合わせ

那珂川市社会福祉協議会 TEL **092-952-4565**

※申し込みは本人に限ります。
※内容は変更になる場合があります。