

だれもが安心して住み続けられる、
ぬくもりのある福祉の地域づくり

2024年

1月号

No.239

那珂川市 社協 Nakagawa Social council だより

もくじ

- P1 新年のごあいさつ
- P2 那珂川市災害ボランティアセンターのご案内
- P2 災害ボランティア活動に関する協定のご報告
- P3 生活支援体制整備事業のご案内
- P4 地域包括支援センターのご案内
- P5 あなたのまちの「活動者」インタビュー
- P5 ながわ社協ちゃんねるのご案内
- P6 ご寄付のお礼
- P6 1月・2月の心配ごと相談
- P6 配食サービスのご案内
- P7 たけのこクラブ 開催のご案内
- P7 在宅介護者支援事業のご案内
- P7 福祉センター「にこにこ」からのお知らせ
- P8 笑って健康づくり
- P8 にこにこだより vol.4
- P8 介護保険・障がい福祉サービス事業所のご案内

あけましておめでとうございます 本年もよろしくお祈りします



笑って
健康づくり



那珂川市社会福祉協議会
デイサービス



バンブーカフェ
事業



笑って健康づくりに参加された皆さん
バンブーカフェ事業に参加された皆さん
那珂川市社会福祉協議会デイサービスのご利用者様

辰のイラストを
制作していただきました
ご協力ありがとう
ございました!



社会福祉法人 那珂川市社会福祉協議会

〒811-1242 福岡県那珂川市西隈1丁目1-2 那珂川市福祉センター

TEL (092) 952-4565 FAX (092) 952-7321

Mail n-shakyo@dream.ocn.ne.jp

社協が取り組む事業・活動についての詳細はホームページでもご紹介しています。

ホームページアドレス

<http://www.nakagawa-shakyo.jp>

ながわ社協

検索



社協だよりは一部赤い羽根共同募金の配分金を受けて発行しています。(赤い羽根は共同募金運動・配分事業のシンボルマークです。)

「安心して住み続けられる地域」を目指して

新年おめでとうございます。

みなさまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。社協が実施しました地域福祉事業、在宅福祉サービス事業、社協会員制度及び赤い羽根共同募金運動等の推進に、温かいご支援ご協力をいただき、心からお礼申し上げます。

さて、昨年は7月の豪雨災害の影響により、那珂川市内の家屋等の被災により、社会福祉協議会では「那珂川市災害ボランティアセンター」を設置致しました。那珂川市内をはじめ、多くの地域の皆様のお力により、被災された地域の床下浸水による泥だしや荷物の運搬等地域の復興につなげていく取り組みを行ううえで、地域の自助・互助の力に感銘を受けたところでございます。

本年は、自然災害による被災地域のない、だれもが安心して住み続けられる那珂川市であることを願い、役員並びに職員一同、地域の皆様に寄り添った福祉のまちづくりのため、より一層努力していく所存であります。

結びに皆様方のご健勝とご多幸を祈念申し上げますとともに、本年も相変わらずのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



社会福祉法人 那珂川市社会福祉協議会
会長 高木正俊



那珂川市災害ボランティアセンターを立ち上げました

令和5年7月の豪雨を受け、7月11日～8月1日まで災害ボランティアセンターを立ち上げました。

【災害ボランティアセンターとは】

災害時に被災者・被災地の支援を目的として設置される組織。被災者のニーズの把握やボランティアの受け入れ・調整、情報の提供、行政・地域との連携などを行い、ボランティア活動を円滑に進めるための拠点となる。ボランティアセンターは、被災者・被災地を主体とし、地域の復興につなげていくことを目指している。

活動の様子



たくさんの地域や企業の方々に炊出しや飲み物、タオル、経口補水液などご支援いただきました。



センター運営においてご支援、ご協力いただいたみなさまありがとうございました。

災害ボランティアセンター運営は、みなさまからご協力いただいた赤い羽根共同募金を財源としています。

つくし中央ライオンズクラブと災害ボランティア活動に関する協定を結びました!



ライオンズクラブ国際協会337-A地区4R4Zつくし中央ライオンズクラブと那珂川市社会福祉協議会が協定を締結しました。この協定は、災害時における災害ボランティアセンター運営支援の協力及び平常時の連携に関するものです。発災時につくし中央ライオンズクラブからクラブ会員が有する物的・人的支援を迅速に提供いただくことで、被災地及び地域住民の皆さんの一刻も早い生活の再建を目指します。

生活支援体制整備事業

住み慣れた地域で生きがいを持った暮らし「互いに 支え合い 助け合い」

那珂川市は、地域住民の皆さまと一緒に「互いに 支え合い 助け合い」の体制づくりを目的とした生活支援体制整備事業を展開しており、いくつになっても住み慣れた地域で「ひとり一人が自分らしく、のぞむ暮らし」を続けられるように、日常生活圏域において、これからの支え合い活動を考える情報交換の場(協議体)を設け、それぞれの地域の実情に応じた住民主体の支え合い活動を広げています。



日常生活圏域活動紹介

岩戸B地区「With you」交流会を開催しました!

岩戸B地区は、道善・恵子・片縄谷口・片縄内田・片縄観音堂・下片縄・下片縄西・片縄今池・片縄新町・片縄緑・片縄浦ノ原・片縄丸ノ口・片縄ときわ台を対象エリアとして毎月1回情報交換を行っています。

現在は、参加行政区が6行政区にとどまっているため、「協議体の魅力をもっとたくさんの方に知ってもらいたい」と地域支え合いメンバーが主体となって交流会を企画・開催しました。



助け合いゲームの様子



「助け合いゲーム」を実施しました。ゲームを通して、助け合うことの大切さを実感できたとお声が多くありがとうございました。地域の情報交換を通して参加者同士の交流が深まりました。

日常生活圏域情報交換の場「地域支え合いメンバー」募集中!!

地域の情報交換の場に興味・関心がある方は下記までお問い合わせください。

問合せ先 那珂川市社会福祉協議会地域福祉係(生活支援コーディネーターまで) TEL 092-952-4565

高齢者が住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らせる地域社会を目指して

那珂川市 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。

保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー・認知症地域支援推進員等の専門職が、互いに連携しながら、高齢者本人、家族、地域の方からの相談に対応します。

住み慣れた地域で、安心した生活を続けるために、 日頃から介護予防に取り組んでいきましょう

1 身体を動かすことを意識して生活しましょう

- 散歩や買い物等、目的を作り、外出する機会を作りましょう
- 家事やテレビを見ながらなど、ながら運動をやってみましょう
- テレビ体操やラジオ体操など、継続してできる方法を見つけましょう



2 こころの健康を大切にしましょう

- 日中はできるだけ体を動かし、質のいい睡眠を取りましょう
- 家族や友人など誰かと話すことは大事なことです。話す機会を作りましょう
- 気持ちの落ち込みや悲しみが続く場合は、できるだけ早めに専門医を受診しましょう



3 低栄養に気をつけましょう

- できるだけ1日3食、規則正しいリズムで生活しましょう
- 意識してたんぱく質を摂取しましょう。レトルト食品や缶詰などを有効に活用しましょう
- 年に1回は健康診断を受け、自分自身の健康状態を確認しましょう



4 お口のケアも大事にしましょう

- お口の清潔を保ち、虫歯や歯周病を予防しましょう。ウイルスや細菌から身を守ります
- よく噛んで食べることを心がけましょう。口腔体操も効果的です
- 定期的に歯科検診を受けましょう



5 社会とのつながりを持ちましょう

- 社会の出来事に興味や関心を持ち、人と交流する機会を作りましょう
- 地域の行事に参加したり、自分に合った楽しみや趣味を見つけましょう



心配なことがあれば、まずは地域包括支援センターにご相談ください。

第1地域包括支援センター

TEL 092-408-9886 (西隈1-1-1市役所第2別館1階)

担当行政区 南畑地区、安徳地区、岩戸地区のうち、西畑・別所・井尻・山田・西隈・後野

第2地域包括支援センター

TEL 092-951-1600 (片縄北4-2-20大神第3ビル1階)

担当行政区 片縄地区、岩戸地区のうち、恵子・道善

相談日時 毎週月曜日から金曜日 8:30~17:00 毎月第3土曜日 8:30~17:00

あなたのまちの「活動者」インタビュー

那珂川市社会福祉協議会は、市内の小学校へ出向き「福祉教育体験学習」を実施しています。

実施当日は、子どもたちが安全に体験できるよう、多くのボランティアの方々に協力いただいています。今回は、車いす体験や高齢者疑似体験時の見守りを中心に活動しており、「福祉教育サポーター」として登録いただいている「矢野ともこさん」にインタビューをしました。

Q.いつからサポーターになりましたか、きっかけは?

4年前。自分の子どもが4年生で福祉教育の授業に保護者でお手伝いの呼びかけがあり、参加して登録を知りました。

Q.活動してよかったことは?

自分自身、人と人の関わり方を振り返る時間となり、自分の学びの場になっています。

Q.活動を続けられる魅力は?

子ども達と一緒に考え、相談し合い交流を図ることで率直な意見が聞け、他のサポーターの方と知り合いになれたことです。

Q.これからのサポーターの方へひとこと

福祉教育の授業を通して、相手の気持ちになって考えることを子ども達と学び、仕事・家庭のどの場面においても心の余裕を持てるようになりました。子育て真っ最中ですが、とても楽しく参加しています。この活動を多くの人に知ってもらい参加してほしいです。



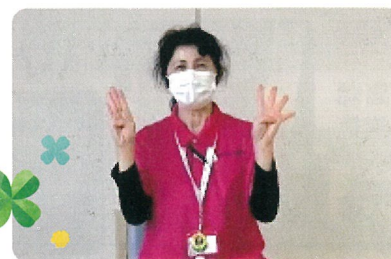
矢野ともこ氏



岩戸小学校4年生車椅子体験の様子

那珂川市社会福祉協議会 公式Youtube

「なかがわ社協ちゃんねる」で情報発信中!



▲指を交互に折る指折り体操をご紹介



▲チョキを入れ替える体操をご紹介



▲肩回りの健康体操をご紹介



▲社協トラの巻きをご紹介

那珂川市社会福祉協議会職員が「社会福祉協議会について」や「脳トレ体操」などを紹介しています!ぜひご覧ください!

チャンネル登録
よろしく
お願いします!!

Youtube

なかがわ社協ちゃんねる



ご寄付ありがとうございます

地域福祉のために役立てさせていただきます。(順不同:令和5年10月17日~令和5年12月13日まで)

香典返し寄付金

ご香典による寄付、故人のご遺志やご遺族によるご寄付

故人名	享年	喪主名	区名
高木 美智子 様 20万円	96	高木 正俊 様	別所
藤野 トシ子 様 10万円	95	藤野 茂敏 様	安徳

社会福祉協議会では、「だれもが安心して住み続けられるぬくもりのある福祉の地域づくり」を目指して、いろいろな地域福祉活動を推進する上で、みなさまからの善意のご寄付は貴重な財源となっています。

一般寄付金

団体・個人の善意によるご寄付

- デイリーサポート(株)様 (10月27日、11月24日、12月7日) 90,000円
- JA筑紫 那珂川地区 様 …… 70,000円
- デイリーサポート(株)様 忘年チャリティーゴルフ …… 12,000円
- 那珂川市婦人会 様 …… 10,000円
- 自治労那珂川市職員労働組合 様 4,868円
- 倉光 孝一 様 …… 3,000円

1月・2月の心配ごと相談

日常生活上の困りごとの相談を受け付けています。どこに相談したらいいかわからない方、まずは、相談してみませんか。(関係書類等あればお持ちください。)

※原則、弁護士相談は1人1回までです。同じ内容の相談を何度も受けることはできません。

弁護士相談・心配ごと相談

- 1月10日(水)、17日(水)
- 2月7日(水)、14日(水)、21日(水)
- 時間 全て13:00~15:00
- 申込み 要予約・その週の月曜日から電話受付
- 対象者 市内在住・在勤 定員 4名 ※定員になり次第締切

行政相談・心配ごと相談

- 1月24日(水)
- 2月28日(水)
- 時間 全て13:00~15:00
- 申込み 不要
- 対象者 市内在住・在勤



申込み・問い合わせ

那珂川市社会福祉協議会 TEL 092-952-4565

配食サービスのご案内

食事を作ることが難しくなった時に、

ご自宅にお弁当をお届けします!

ご利用できる方(那珂川市在住の方)

- 65歳以上の一人暮らし、又は、高齢者のみの世帯等で、しょうがいや病気などにより調理することが難しい人
- 65歳未満でしょうがいのある一人暮らしの人で調理することが難しい人



配達は、配達員がご自宅まで直接お届けします。

「いつもとお変わりがないか」「具合が悪くないか」など配達を通して見守りをしています。

- 昼食 10:00~11:30ごろの間に配達
- 夕食 15:00~17:00ごろの間に配達
- 1食 450円

(配達等にかかる費用は公費で負担しています。)

配達員募集しています。一緒に働きませんか?



申込み・問い合わせ

那珂川市社会福祉協議会 TEL 092-952-4565

令和5年度

春休みだけのこクラブ 開催します!

那珂川市社会福祉協議会では、市内の特別支援学級などに通学する小学生を対象に、学習やレクリエーション活動などを通して、地域のボランティアのみなさんと交流を深める『たけのこクラブ』を行っています!

「たけのこクラブに参加したい!」、「たけのこクラブのボランティアをやりたい!」と思われる方は、お気軽にお問い合わせください。

みんなで一緒に和気あいあいと過ごし、楽しい春休みの思い出を作りませんか?

参加費 500円

と き 3月26日(火) 10:00~15:00
※詳細は、社会福祉協議会まで、お問い合わせください。

と ころ 那珂川市福祉センター3階(西隈1-1-2)

対 象 者 ● 市内の特別支援学校、特別支援学級に通学している小学生児童
● 市内の通級指導教室に通学している小学生児童 など

持 参 物 お弁当・筆記用具・勉強道具 ※活動内容により、別途必要な物がある場合は、事前にご連絡します。

事前説明も行っています!
たくさんのご参加
お待ちしております!



問い合わせ先

那珂川市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 092-952-4565

案内 在宅介護者支援事業 #家族介護 参加者募集

と き 2月26日(月) 13:30~14:30

と ころ 那珂川市福祉センター2階(西隈1-1-2)

対 象 者 ● 市内で介護をしている介護者
● 介護事業所等の関係機関
● 在宅介護に関心のある人等

申込方法 開催1カ月前より事前に電話にて受付

参加費 無料

家庭で介護している方が気軽にふらっと立ち寄れる居場所を定期的に開催します。介護しているご家族ならではの苦労話ややりがい、ちょっとしたことを気軽に情報交換できる場所です。まずは気軽に立ち寄ってみませんか? ご参加お待ちしております。

7月に開催した時の様子



申込・問い合わせ先

那珂川市社会福祉協議会 TEL 092-952-4565

福祉センター「にこにこ」からのお知らせ

おしゃべり広場 保健センターの出張のびのび育児相談

日 時 1月11日(木) 10:30~11:30(受付10:15~)

場 所 那珂川市福祉センター2階 ふれあい交流室

定 員 15組程度(1か月前から予約受付)

入館料 親子1組 100円

おしゃべり広場 作りもの

日 時 2月8日(木) 10:30~11:30(受付10:15~)

場 所 那珂川市福祉センター2階 ふれあい交流室

定 員 15組程度(1か月前から予約受付)

入館料 親子1組 100円

申込み・問い合わせ先

那珂川市福祉センター(那珂川市社会福祉協議会) TEL 092-952-4565

笑って健康づくり

参加費
無料



運動や講話、みんなで楽しみながら健康になりましょう!どなたでも参加できます。
飲み物や筆記用具など各自でご準備下さい。感染予防の為受付時に検温と消毒をお願いしています。



2月・3月の予定

各講座とも申し込みが必要です。1月9日(火)から受付開始

時間 13:00~14:00(集合時間12:50)

場所 那珂川市福祉センター3階

※各内容定員を設けています。(定員は内容によって異なります)

キャンセルの場合は必ずご連絡ください

2月8日(木)

定員
15名

内容 ストラップ作り

講師 いきいきフレッシュ教室職員

※細かい作業の為眼鏡が必要な方は
ご持参ください

2月22日(木)

定員
30名

内容 お財布の中も健康に
~知らなきゃ損!?医事費について~

講師 那珂川病院 医事課
なかがわびょういん いじか
くさつ めぐみ
草津 恵氏

3月14日(木)

定員
30名

内容 骨・カルシウムセミナー

講師 雪印メグミルク(株)
九州コミュニケーションセンター

申込み・問い合わせ先

那珂川市社会福祉協議会 TEL 092-952-4565

※申し込みは本人に限ります。
※内容は変更になる場合があります。



みなさんの「心がホッと温くなった話」や「うれしかったこと」などを募集し、社協だよりでご紹介していきます。

娘が初めての出産で臨月をむかえた頃の話。一緒に買い物に行くと店員さんや買い物にきたお客さんから「もうすぐ産まれるの?」「がんばってね!」とガッツポーズをとりながら応援の言葉をかけてもらいました。元気や勇気をもらったのはもちろんですが、さりげない気遣いで、心を温かくしてくれました。



(王塚台区 C.A.)

住所・氏名・ニックネームを記入の上、社会福祉協議会「にこにこだより」係までお寄せください。メール、はがき、封書または来所でも受け付けします。※氏名は掲載しません。



送り先

住所 〒811-1242 那珂川市西隈1-1-2

宛名 那珂川市社会福祉協議会「にこにこだより」係

メール chiiki@nakagawa-shakyo.jp (件名に「にこにこだより」と入力してください)

〈広告〉

介護保険・障がい福祉サービス事業所のご案内

那珂川市社会福祉協議会では、介護保険、障がい福祉に関する各種事業所の運営を行っています。詳しい内容については各事業所にお問い合わせください。

デイサービス

那珂川市
社会福祉協議会
指定通所介護事業所



TEL 092-952-0883

介護保険サービスの
相談等

那珂川市
社会福祉協議会
指定居宅介護支援事業所



TEL 092-951-1440

ホームヘルプ

那珂川市社会福祉協議会
指定訪問介護・居宅介護事業所
パートタイム
①ホームヘルパー
募集しています。

TEL 092-951-1270

障がい福祉サービスの
相談等

那珂川市
社会福祉協議会
相談支援事業所



TEL 092-951-1440

社協だよりあなたの事業所、団体等の広告を載せてみませんか?
掲載の時期やご相談等は、社会福祉協議会事務局 (TEL 092-952-4565) までご連絡ください。