



笑って健康づくり

参加費
無料

運動や講話、みんなで楽しみながら健康になりましょう!どなたでも参加できます。
飲み物や筆記用具など各自でご準備下さい。感染予防の為受付時に検温と消毒をお願いしています。



10月・11月の予定 各講座とも申し込みが必要です。9月4日(月)から受付開始

時間 13:00~14:00(集合時間12:50)

場所 那珂川市福祉センター3階

※各内容定員を設けています。(定員は内容によって異なります)

! キャンセルの場合は
必ずご連絡ください

10月5日(木) 定員 20名

10月19日(木) 定員 20名

11月2日(木) 定員 20名

11月16日(木) 定員 30名

内容 日向ひよつとこ踊り
博多愛好会一座
~皆で楽しく
体験しましょう!~

内容 大切な人を守るために
~応急手当、窒息、AED
の基本を学ぼう!~

内容 チェアズンバ
~世界の音楽に
合わせて楽しもう!~

内容 やさしい介護

講師 会長 八藤丸 彰 氏
やとうまる あきら

講師 春日・大野城・那珂川消防署
かすが おおのじょう なかがわしやうぼうしよ

講師 インストラクター
つる りょうこ
鶴 良子 氏

講師 那珂川病院
リハビリテーション課
作業療法士
きむら こうた
木村 幸太 氏

※修了証の発行はありません
※緊急時には講話中止の可能性がございます

申込み・問い合わせ先

那珂川市社会福祉協議会 TEL 092-952-4565

※申し込みは本人に限ります。
※内容は変更になる場合があります。