

孤独死につながる 可能性が高い人

本人の生活習慣

- ・外にも出て行かない。
- ・仲間がない。
- ・趣味もない。
- ・生活が不規則である。
- ・料理や掃除をしない。
- ・生活に疲れた。

人との関わり方

- ・お世話になりたくない。
- ・かまってほしくない。
- ・世間がわずらわしい。
- ・面倒くさい。
- ・家族にすら連絡しない。
- ・心を開かない。

近所とのつながりや
コミュニケーションがない

「孤立」

「孤独死」はだれにでも起こりうる可能性が
あります。特に50～60代男性の中高年で
増加し、20代の若者でも起こっています。

・周りが存在を知らない。

・助けてくれる人や相談する人がいない。

※孤独死に陥る前にグループワークまとめより

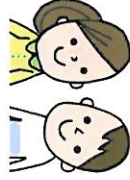
952-4565

社会福祉法人 那珂川町社会福祉協議会
(〒811-1242 那珂川町西隈 1-1-2)

心配ごと、気になること、
サロン、見守り活動のこと

・お住まいの地域で、サロン、老人クラブ、趣味のサークルやク
ラブなどが行われています。まずは参加してみませんか？

はじめは嫌々参加。今
では、友達もできて人と
会うことが楽しみ！



・状況によっては、**家族や親族**へ
早急に連絡が必要になります。



・命に関わる場合には、**救急車**を
呼びましょう。

・家に入らなければいけない状況
ならば、**警察**に連絡しましょう。

・お住まいの地域を担当している**民生委員さんや区
長さん、福祉委員長さん**に連絡、相談しましょう。

いつも様子が違う場合

ご近所さんで 孤独死ゼロ！



社会福祉法人 那珂川町社会福祉協議会

夫婦だけで子どもは遠
方。ひと事じゃないよね。



孤独死はみんなの問題

ご近所の方が心配されて、訪ねてみると、数週間前に
倒れたまま亡くなっていた。そんなことが那珂川町で
も起こっています。単身世帯の増加にともない、『孤独
死』の問題がますます深刻化しています。