

だれもが安心して住み続けられる、
ぬくもりのある福祉の地域づくり

那珂川市

社
十
か
た
よ
り

Nakagawa Social council

もくじ

- P1 フードストック+(プラス)
- P2 福祉センターで「ちょこ・ま」を開催します!
- P2 窓口の紹介や案内など
- P3 講座案内・報告・募集など

- P4 ご寄付のお礼
- P4 健康づくり
- P4 相談

ご寄付ありがとうございます

地域福祉のために役立てさせていただきます。(順不同:令和7年9月11日~11月12日まで)

一般寄付金 団体・個人の善意によるご寄付

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------|
| ● デイリーサポート(株)様(9月29日、11月7日)… 60,000円 | ● 自治労那珂川市職員労働組合… 10,366円 |
| ● 駒山 栄子 様(9月25日、10月14日)… 30,000円 | ● 執行委員長 高木 孝二郎 様 |
| ● 倉光 孝一 様(9月19日、10月21日)… 6,000円 | ● 那珂川市婦人会… 10,000円 |

「だれもが安心して住み続けられるぬくもりのある福祉の地域づくり」を目指して、いろいろな地域福祉活動を推進する上で、みなさまからの善意のご寄付は貴重な財源となっています。

健康づくり

笑って健康づくり

時間 13:00~14:00 (内容によっては時間変更あり)

場所 福祉センター3階 ※詳細は申込み時にお問い合わせください。

| 開催日 | タイトル | 受付開始日 |
|----------|---|----------|
| 1月 8日(木) | 睡眠セミナー～よりよく眠る方法～ ※14:00以降、希望する方には睡眠測定をします | 12月1日(月) |
| 1月22日(木) | 冷えにご注意!温活で体調を整えましょう | |
| 2月12日(木) | 視覚しうがいについて学ぼう | |
| 2月26日(木) | おたのしみ交流会!※13:30~14:30 | |
| 3月12日(木) | 笑って学ぼうジェンダー平等 ～あなたもできるなかがわにわか～ 寸劇鑑賞・にわか体験 | 2月3日(火) |
| 3月26日(木) | おたのしみ交流会! ～1年の締めくくりと一緒に聴いて、歌って、踊って楽しもう～ ※会場2階、入館料110円 | |

相談

心配ごと相談

日常生活上の困りごとの相談を受け付けています。弁護士の先生に相談していいのかわからない方、まずは、相談してみませんか。(関係書類等あればお持ちください。)

※原則、弁護士相談は1人1回までです。同じ内容の相談を何度も受けることはできません。

行政相談・心配ごと相談 ■12月24日(水) ■1月28日(水)

時間 全て13:00~15:00 申込み 不要 対象者 市内在住・在勤

弁護士相談・心配ごと相談 ■12月3日(水)、10日(水)、17日(水)

■1月7日(水)、14日(水)、21日(水)

時間 全て13:00~15:00 申込み 要予約・その週の月曜日から電話受付

※1月14日(水)のみその週の火曜日から受付

対象者 市内在住・在勤 定員 4名 ※定員になり次第締切

このページの内容に関する申込み・問い合わせ先

那珂川市社会福祉協議会 TEL 092-952-4565

だれもが安心して住み続けられる、
ぬくもりのある福祉の地域づくり

元気アップ体操!

ストレッチ体操・ボール体操・リズム体操など、一緒に体を動かしてみませんか?ご参加おまちしています。

午前の部

- 1月15日(木)
- 2月 5日(木)

時間 10:00~11:00
(受付9:30~)

午後の部

- 1月21日(水)
- 2月18日(水)

時間 13:00~14:00
(受付12:30~)

場所 福祉センター3階 定員 20名 参加費 無料

※福祉センター窓口か電話にて申込み
※飲み物、タオルは各自で準備
※各自で血圧測定あり(最大血圧160mmHg以上は体操中止)

いきいきリフレッシュクラブ

体操やレクリエーションなどあなたの「アイディア」を活かして、みんなで一緒に作っていくクラブです!誰でも参加できます。

ラジオ体操、手話ダンス、レクダンス、輪投げ、ペタンクなど一緒に楽しみましょう。

日時、場所はお問い合わせください。

市内
12ヶ所で
開催

ご家庭で食べきれない未開封の食品などを必要としている方々に寄付をする活動

フードストック+(プラス)

回収期間

令和8年 1月6日(火)~2月6日(金) ※開館時間内 9:00~17:00

回収場所

福祉センター1階ロビー(西隣1-1-2)

回収物

① 食品

●賞味期限が3ヶ月以上のもの ●未使用、未開封のもの ●常温可能なもの ●食品表示があるもの



お米・粉類・乾麺



レトルト・インスタント食品



調味料・食用油・のり・ふりかけ



缶詰・瓶詰

飲料(ジュース・お茶など)



飲料(ジュース・お茶など)

菓子類・粉ミルク・離乳食



菓子類・粉ミルク・離乳食

② その他

市内の幼稚園・保育園・
小中学校の制服や体操服

※上記以外のもの、
旧デザインの服は受けが
できませんのでご了承ください



ご協力よろしくお願いします

発行

社会福祉法人 那珂川市社会福祉協議会

〒811-1242 福岡県那珂川市西隣1丁目1-2 那珂川市福祉センター

TEL(092)952-4565 FAX(092)952-7321

Mail n-shakyo@dream.ocn.ne.jp

社協が取り組む事業・活動についての詳細はホームページでもご紹介しています。

ホームページアドレス
<http://www.nakagawa-shakyo.jp>

なかがわ社協

検索

福祉センターで「ちょこ・ま」を開催します!)

子どもから大人、高齢者も誰でも参加できる福祉センターの「ちょこっとまつり」(略称:ちょこ・ま)を開催します。この機会に、家族やご友人などをお誘いあわせの上、福祉センターへお越しください!

ステージ
披露

【演芸披露】
お楽しみに☆

体験

【おもちゃ作り】
何を作るかは
お楽しみに♪

▲囲碁体験



▲ステージ



▲血管年齢チェック



▲ヨガ体験



▲ステップ運動



▶木のおもちゃ



開催日 令和8年1月24日(土) 10:00~12:00

場所 福祉センター2階交流室

対象 子どもから大人まで年齢関係なく誰でも

内容 ステージ披露、体験コーナー、おもちゃ広場など

※詳細は社協ホームページやチラシにてお知らせ予定

参加費 福祉センター入館料 1世帯110円

問い合わせ先

那珂川市社会福祉協議会 TEL 092-952-4565

窓口の紹介や案内

那珂川市地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。保健師・主任ケアマネジャー・認知症地域支援推進員、社会福祉士等が互いに連携しながら、高齢者本人、家族、地域の方からの相談に対応します。

.....虐待は「虐待者が悪者だから」起こるのではありません~知って防ごう~.....

介護を一生懸命している中で疲れ果ててつい怒鳴ってしまったり、認知症の方への接し方が分からず部屋に閉じ込めてしまったりということは、珍しいことではありません。悪意があるから虐待が起こるとは限りません。地域の方々が高齢者とそのご家族を気にかけたり挨拶したり声をかけ合うことが、虐待の予防になります。

こんなことが高齢者虐待になります

- 身体的虐待：殴る、蹴る、たたく、ベッドにしばりつけるなど
- 心理的虐待：嘲笑し恥をかかせる、怒鳴る、ののしる、悪口を言うなど
- 性的虐待：失敗に対して懲罰的に裸にして放置するなど
- 経済的虐待：必要な金銭を渡さない、本人の年金を勝手に使うなど
- 介護・世話の放棄・放任：十分な食事や水分を与えない、必要な医療や介護サービスの利用を制限するなど



気になる高齢者についてのご相談は、
地域包括支援センターへ

第1地域包括支援センター

TEL 092-408-9886

(西隈1-1-1 市役所第2別館1階)

担当行政区
南畠地区、安徳地区、岩戸地区のうち、
西畠・別所・井戸・山田・西隈・後野

相談日時 毎週月曜日から金曜日 8:30~17:00 每月第3土曜日 8:30~17:00

第2地域包括支援センター

TEL 092-951-1600

(片縄北4-2-20 大神第3ビル1階)

担当行政区
片縄地区、岩戸地区のうち、
恵子・道善

窓口の紹介や案内

日常生活自立支援事業のご案内

「月々の支払がきちんとできているか心配…。」「通帳や印鑑をどこに置いたか忘れてしまう。」ということはありませんか。福祉サービスの利用や日常的な金銭管理などの不安がある方々が住み慣れた地域で安心して暮らせるようお手伝いします。



サービス内容

福祉サービスの利用援助、日常的な金銭管理(毎日の生活に欠かせないお金の出し入れのお手伝い)、書類等のお預かり(通帳や印鑑、証書などの安全なお預かり)

利用できる方

認知症、知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が不十分なため、自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な方や、お金の管理に困っている方、契約が可能な方

利用料金

①利用料
1時間まで1,200円
30分超えるごとに600円ずつ追加

②預かり料
日常的な金銭管理の書類:月350円
その他普段取り扱わない書類:月250円

※生活保護を受給されている方は利用料・預かり料が無料です。

.....その他詳細についてはお問い合わせください。.....

講座案内・報告・募集など

#家族介護

10/24
(金)

社会福祉協議会は、家族の介護者を対象にホッとできる いこいの場として「#家族介護」を定期的に開催しています。

10月24日(金)は「訪問サービス」をテーマに、松木区の園田デンタルクリニック様より噛むことの大切さに触れ、口の環境を整えることについて、また、大賀薬局様より薬剤師や訪問看護の連携における仕組みについて、講話や相談にも対応していただきました。

参加者からは「なかなか聞けない情報が聞けたので、来てよかったです」との声を聞くことができました。



次回は
12月18日(木) 13:30~

山田区にある「NANA CAFE BAGEL」様のカフェスペースをお借りして開催します。
ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

たけのこクラブ

10/3
(金)

「秋休みたけのこクラブ」では、ハロウインのクラフトとレクリエーションをとおしてボランティアのみなさんと一緒に楽しい時間を過ごしました。

次回「春休みたけのこクラブ」は
3月30日(月) 開催予定

ご興味のある方は
お気軽にお問い合わせください。



このページの内容に関する申込み・問い合わせ先

那珂川市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 092-952-4565