

笑って健康づくり

参加費
無料



運動や講話、みんなで楽しみながら健康になりましょう!どなたでも参加できます。
飲み物や筆記用具など各自でご準備下さい。感染予防の為受付時に検温と消毒をお願いしています。



5月の予定 各講座とも申し込みが必要です。3月4日(月)から受付開始

時間 13:00~14:00(集合時間12:50)

場所 那珂川市福祉センター3階

! キャンセルの場合は必ずご連絡ください

※各内容で定員を設けています。(定員は内容によって異なります)

5月9日(木) **定員 30名**

内容 睡眠と帯状疱疹に関わる薬とワクチンについて

講師 那珂川病院 薬剤師 野村 扶氏

※令和5年度天候で中止になった講話です。



申込み・問い合わせ先 **那珂川市社会福祉協議会** TEL 092-952-4565

※申し込みは本人に限ります。
※内容は変更になる場合があります。